

ABSTRAK

STRATEGI *COPING* PADA MAHASISWI YANG MENGALAMI PERCERAIAN ORANGTUA

Katarina Diva Anastacia

Bimbingan dan Konseling

Universitas Sanata Dharma

2024

Individu perlu mengembangkan strategi *coping* untuk mengatasi perasaan, mengekspresikan emosi, dan menemukan strategi untuk menghadapi situasi perceraian orangtua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi *coping* yang digunakan oleh mahasiswi untuk menghadapi situasi perceraian orangtua yang terjadi di dalam hidupnya dan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi mahasiswi dalam memilih strategi *coping* yang digunakan.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, dimana peneliti melakukan pengumpulan data dengan melakukan wawancara. Subjek penelitian ini adalah mahasiswi yang berusia 20-25 tahun, yang mengalami perceraian orangtua, yang berjumlah empat orang. Teknik analisis data yang di pakai dalam penelitian ini yaitu melalui proses pembuatan transkrip wawancara, reduksi data, penyajian data, dan membuat kesimpulan dari data yang telah di kumpulkan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi *coping* yang digunakan oleh subjek yang mengalami perceraian orangtua, yaitu strategi *coping* yang berfokus pada masalah (*problem focused coping*), strategi *coping* yang berfokus pada emosi (*emotion focused coping*), dan penerimaan. Setelah melakukan strategi *coping* tersebut, individu bisa mengatasi perasaan sedih yang sedang dirasakan, bisa mengelola emosi, dan agar bisa mengalihkan diri dari situasi perceraian orangtua. Dalam melakukan strategi *coping* tersebut, individu dipengaruhi oleh faktor-faktor, antara lain faktor kondisi fisik, pandangan positif, dukungan sosial, dan materi.

Kata kunci: Strategi *coping*, perceraian orangtua, mahasiswi

ABSTRACT

***COPING STRATEGIES FOR STUDENTS WHO EXPERIENCE PARENTAL
DIVORCED***

Katarina Diva Anastacia

Guidance and Counseling

Sanata Dharma University

2024

Individuals need to develop coping strategies to deal with feelings, express emotions, and find strategies to deal with parental divorce situations. This research aims to determine the coping strategies used by students to deal with parent's divorce in their lives and to determine the factors that influence students in choosing the coping strategies they use.

This research uses the qualitative method, where the researcher collects data by conducting interviews. The subjects of this research are students aged 20-25 years old, who experienced parental divorce, totaling four of them.

The results of this research show that the coping strategies used by the subjects who experienced parental divorce are problem focused coping strategies, emotion focused coping strategies, and acceptance. After carrying out these coping strategies, individuals can overcome the sad feelings they are feeling, can manage their emotions, and can divert themselves from the situation of their parents' divorce. In carrying out these coping strategies, individuals are influenced by factors, including physical condition, positive outlook, social support and material factors.

Keywords: Coping strategies, parental divorce, students